



**OGGETTO:** comportamenti corretti per il rientro a scuola dei propri figli in sicurezza

- Controllare ogni mattina la temperatura del proprio figlio per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi o superiore, non può andare a scuola.
- Assicurarsi che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.
- Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Seguire con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
- Informare la scuola su quali persone contattare nel caso in cui il proprio figlio non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.
- A casa, praticare e far praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiegare al proprio figlio perché è importante.
- Dotare il proprio figlio di una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome.
- Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti. Indossare la mascherina. Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...
- Se il proprio figlio utilizza un mezzo pubblico prepararlo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle disinfettate. Se è piccolo, spiegarli che non può mettersi le mani in bocca. Accertarsi che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti...). Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegarli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.
- Rafforzare il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.
- Spiegare al proprio figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.
- Fornire al proprio figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia.
- Ricordare al proprio figlio di non chiedere in prestito cose degli altri e di non prestare le proprie cose, non per egoismo ma per sicurezza.
- Sia quando si accompagna che quando si viene a prendere il proprio figlio a scuola, arrivare 5 minuti prima del suono della campanella d'entrata e di uscita, al fine di evitare lunghe permanenze nelle adiacenze/cortili della scuola.
- Assicurarsi che il corredo scolastico del proprio figlio sia limitato agli oggetti essenziali: quaderno, penna, matita, colori, libro delle attività del giorno. Tutto ciò che viene portato a scuola da casa deve essere riportato a casa. Nessun oggetto potrà essere lasciato a scuola.